



# COVID-19

## PROTOCOLO SEGUIMIENTO TELEFONICO DOMICILIO

-Protocolo Sanitario 2020

Distrito de Tres Arroyos



**CENTRO  
MUNICIPAL  
DE SALUD**  
Partido de Tres Arroyos

SECRETARIA DE  
PREVENCIÓN Y SALUD



MUNICIPALIDAD  
DE TRES ARROYOS

## COVID 19: SEGUIMIENTO TELEFONICO EN DOMICILIO

### INFORMACIÓN GENERAL

- *Deje asentado un teléfono de contacto y el domicilio donde realizará el aislamiento.*
- *Lo contactaran telefónicamente todos los días.*
- *NO salga de su casa. NO ingrese nadie a su casa.*
- *Una vez otorgado el fin de aislamiento, si necesita una constancia de fin de aislamiento, podrá solicitarla en la dirección del hospital.*

**Ante la presencia de falta de aire o síntomas de empeoramiento del estado general de salud, consulte nuevamente a la guardia respiratoria o llame al 439-488 las 24 hs donde le indicaran la metodología de atención a seguir.**

### RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO EN EL DOMICILIO

- *El/la paciente será aislado de ser posible en una habitación solo/a, con puerta cerrada y se comunicará telefónicamente con los convivientes.*
- *El/la paciente será asistido/a por una sola persona sin factores de riesgo.*
- *Deberá usar barbijo y no tocarlo mientras esté puesto. Si se mancha o humedece, cambiarlo de inmediato y desecharlo en bolsa de residuos. Recuerde siempre lavarse las manos antes y después de tocar el barbijo.*
- *El lavado de manos debe ser frecuente e inmediato después de cualquier contacto con el paciente o el entorno.*
- *Deberá usar guantes desechables si entra en contacto con el/la paciente y lavarse las manos después de su uso.*
- *Si necesitan acercarse a menos de 1 metro, tanto el/la paciente como el/la cuidadora deberán usar barbijo/tapaboca.*



- *Los barbijos y guantes deben desecharse en una bolsa de residuos que se encontrará en la habitación del paciente.*

#### **MEDIDAS DE HIGIENE**

##### **ROPA**

- *No sacudir la ropa sucia y colocarla en una bolsa con cierre hermético hasta el momento de ser lavada.*
  - *Lavarla con jabón o detergente habitual y secarla completamente para volver a usarla.*
- Lavarla separado del resto de la ropa de los demás convivientes.*

##### **UTENSILIOS Y VAJILLA**

- *No compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, etc.*
- *Lavar inmediatamente luego de su uso con agua caliente y detergente.*

##### **BAÑO**

- *Limpiar y desinfectar después de cada uso del/a paciente, con lavandina diluida.*

##### **SUPERFICIES**

- *Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia. (40 ml de lavandina cada litro de agua preparado el mismo día que se va a utilizar)*
- *Los celulares, teclados de computadoras, tablets, etc. deberán limpiarse con solución de alcohol al 70%.*

##### **RESIDUOS**

- 1) *Bolsa de residuos 1 satinizar con alcohol al 70%. Colocar en bolsa 2 y satinizar esta última también con alcohol al 70%.*
- 2) *Realizar HIGIENE DE MANOS INMEDIATAMENTE con agua y jabón.*



## **AISLAMIENTO DE CONTACTOS ESTRECHOS**

Se denomina contacto estrecho a toda persona que estuvo sin las medidas de protección personal adecuadas a menos de 2 metros distancia de un caso confirmado durante 15 minutos o más o durante las 48 horas previas al inicio de los síntomas. También es contacto estrecho quien comparte habitación, baño o cocina con un caso positivo de covid-19. Como los contactos estrechos tienen un alto riesgo de haber adquirido la enfermedad, deben cumplir 14 días de aislamiento preventivo aunque no tengan síntomas.

**AISLAMIENTO DE PACIENTES CONTACTOS ESTRECHOS CONVIVIENTE son 24 días a partir del 1º día del paciente COVID19 confirmado positivo.**

- El día 1º de paciente COVID19 es el primer día de síntomas.
- Aislamiento de paciente COVID19 confirmado positivo son 10 días siempre y cuando los últimas 72 hs sean sin fiebre, sin odinofagia y sin tos persistente contando a partir del 1º día de síntomas.

**AISLAMIENTO DE PACIENTES CONTACTOS ESTRECHOS NO CONVIVIENTE**

**Son 14 días junto con los familiares en el mismo domicilio, a partir del último contacto con el caso confirmado.**



## ALTA DE CASO COVID-19

- *En el alta solo se deben volver a hisopar aquellos pacientes que padecieron la forma grave de la enfermedad y debieron permanecer internados. El resto no deben volver a hisoparse.*

### IDENTIFICACION Y SEGUIMIENTO DE CONTACTOS

#### **Definiciones de contactos:**

*Para todos los casos, el periodo de contacto se considerará desde las 48 horas previas al inicio de síntomas del caso de COVID-19.*

*Se considerará como contacto estrecho a:*

*Se denomina contacto estrecho a toda persona que estuvo sin las medidas de protección personal adecuadas a menos de 2 metros distancia de un caso confirmado durante 15 minutos o más o durante las 48 horas previas al inicio de los síntomas.*

*También es contacto estrecho quien comparte habitación, baño o cocina con un caso positivo de covid-19.*

*Como los contactos estrechos tienen un alto riesgo de haber adquirido la enfermedad, deben cumplir 14 días de aislamiento preventivo aunque no tengan síntomas.*



## **Contacto estrecho en personal de salud:**

*Se considerará personal de salud expuesto a SARS-CoV-2 a quienes sin emplear correctamente equipo de protección personal apropiado:*

*Permanezcan a una distancia menor de dos metros de un caso confirmado de COVID-19 durante por lo menos 15 minutos (por ejemplo, compartir un consultorio o una sala de espera).*

*Tengan contacto directo con secreciones (por ejemplo, tos, estornudo, etc.).*

*Tengan contacto directo con el entorno en el que permanece un paciente confirmado (como habitación, baño, ropa de cama, equipo médico, entre otros, incluye los procedimientos de limpieza de estos).*

*Permanezcan en el mismo ambiente durante la realización de procedimientos que generen aerosoles.*

No se considerará personal de salud expuesto a SARS-CoV-2 a quienes hayan empleado correctamente el equipo de protección personal apropiado en todo momento.

### **Acciones ante contactos estrechos**

- *Se recomiendan 14 días de seguimiento en contactos.*

### **Principales acciones para control de contactos estrechos**

- *Se indicará aislamiento domiciliario por un periodo de 14 días. El contacto deberá tener un mail y teléfono del referente jurisdiccional para mantenerse comunicado.*



- *Las autoridades sanitarias deberán realizar un monitoreo diario durante 14 días signos y síntomas (incluida fiebre, tos o dificultad para respirar).*

**El equipo de salud debe indicar las siguientes recomendaciones:**

**Acerca del lugar de aislamiento:**

- *Evitar salir de la habitación, manteniendo la puerta cerrada, o bien de la casa si la persona se encuentra solo/a.*
- *No recibir visitas durante el período de aislamiento, excepto eventuales controles de salud.*
- *Ventilar los ambientes de la casa, al menos una vez al día.*
- *Cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo de papel o con el pliegue del codo y lavarse las manos en forma frecuente.*
- *Si la persona comparte la vivienda, deberá utilizar barbijo quirúrgico cuando vaya al baño.*
- *Utilizar alcohol en gel, pañuelos descartables y procurar contar con un cesto de residuos de boca ancha con tapa en tu habitación.*
- *Utilizar utensilios de uso individual, al igual que los productos para la higiene de manos como el jabón o la solución hidroalcohólica.*
- *La ropa personal, ropa de cama, toallas, etc. debe ser de uso exclusivo y cambiarse frecuentemente (al menos cada 3 días o si está visiblemente sucia), evitando sacudirlas.*
- *Disponer, en lo posible, de un sistema de comunicación por vía telefónica o equivalente para comunicarse con los familiares, sin necesidad de salir de la habitación.*



## ***Pasos para limpieza y desinfección:***

*Limpiar las superficies mínimo una vez en el día.*

**1) Limpiar con agua y detergente (en cantidad suficiente para que haga espuma).**

**1) Desinfectar con lavandina diluida.**

### *Ropa, sábanas y toallas:*

- *No sacudirlas.*
- *Deberán lavarse por separado y en lo posible con agua caliente entre 60 a 90 grados.*
- *Lavarse siempre las manos después de manipularlas.*

### *Utensilios:*

- *Lavarlos con agua caliente y detergente.*

## ***Personas que compartan la vivienda:***

- *Mantener una distancia de al menos 2 metros.*
- *Utilizar barbijo quirúrgico en caso de salir a espacios comunes o si entra alguien en la habitación.*
- *En caso de compartir el baño, es importante que la persona con sospecha o confirmación de Covid-19 limpie cuidadosamente luego de utilizar el baño y demás espacios compartidos. De ser posible, utilizar baño propio.*
- *Realizar auto vigilancia de la aparición de síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, o alteraciones en el olfato y el gusto. Ante la presencia de los mismos, consultar con los servicios de salud para detectar precozmente la aparición de un posible caso.*





# Coronavirus - Listado de contactos

TELEFONO COVID - Atención las 24 horas - [439488](tel:439488)

Consultorio Pacientes Respiratorios- Atención de 8 a 20 hs - [439479](tel:439479)

Servicio de Apoyo Psicológico - comunidad - [2983608014](tel:2983608014)

Línea de apoyo a adultos mayores - [2983653308](tel:2983653308)

